黄淮学院第十八届运动会竞赛规程

一、运动会宗旨

弘扬奥运精神、振奋中国力量，全校师生秉承“除了奋斗，别无选择”的办学精神，提高工作能力、加强作风建设，充分体现全校师生团结、和谐、文明、向上、开拓、奋进的精神风貌。推动学校竞技和群众性体育活动的开展。强化体育运动在爱国主义、集体主义中的德育功能。以“参与运动、健康快乐、增强凝聚、振奋精神”为宗旨。让广大师生通过体育运动达到“享受乐趣、争强体质、健全人格、锤炼意志”的目的。同时，丰富校园体育文化生活，增进各部门师生的团结和友谊，相互学习，相互交流，促进我校各项工作再上新台阶。

二、竞赛时间与地点

**（一）时间：**2022年4月20——22日

**（二）地点：**体育中心田径场

三、竞赛分组

**（一）学生组：**（甲组：普通学院学生；乙组：体育学院学生）

**（二）教工组**

四、竞赛项目

**（一）甲组男子：**100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、4×100米接力、4×400米接力、20×400米接力（双人）、铅球(7.26kg)、跳高、跳远、三级跳远

**（二）甲组女子：**100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、20×400米接力（双人）、铅球（4kg）、跳高、跳远

**（三）乙组男子：**100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、4×100米接力、4×400米接力、铅球(7.26kg)、跳高、跳远、三级跳远

**（四）乙组女子：**100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、100米栏、4×100米接力、4×400米接力、铅球（4kg）、跳高、跳远、三级跳远

**（五）教工男子：**100米、200米、4×100米接力、跳远、铅球(5kg) 、趣味（羽球飞镖、射门竞准、篮球保龄、竞速接龙、鲤鱼戏珠、网球高尔夫）

**（六）教工女子：**100米、200米、4×100米接力、跳远、铅球（3kg）、趣味（羽球飞镖、射门竞准、篮球保龄、竞速接龙、鲤鱼戏珠、高尔夫推杆）

五、参加办法

（一）以学院或分会为单位组队报名参赛，体育学院以年级为单位报名参赛。报名参赛人员为在岗教职工和在校学生，且健康状况良好。（学生组检录时必须持本人有效证件进行检录，否则不准参赛）

（二）各参赛队需报领队1人，教练员2～3人。

（三）各参赛队每单项限报3人，每人限报2项，可兼报接力项目和趣味项目，接力和趣味项目每单位限报1队。（教工各趣味项目参赛部门均须至少一名副职以上领导参加，否则不准参赛）

（四）学生甲组每队男、女运动员各限报20名（20×400米接力只需各学院正式学生，即可参赛）。

（五）学生甲组运动员按组委会分配的号码区间自备号码布，比赛时必须在胸前佩戴号码布。

六、竞赛规则

（一）采用国家体育总局最新审定的《田径规则》。

（二）100米、200米、400米、800米、4×100米接力、4×400米接力采用预、决赛制；其余比赛项目采用决赛制。

（三）100米、200米、400米、800米比赛人数不足8个人时，只设一个赛次；每单项、集体项目不足3人（队）时，取消该项比赛。

（四）20×400米接力第一棒运动员采用分道站立式起跑，抢道与800米相同。

七、比赛器材的选用

除运动员所用跑鞋（鞋钉必须是塑胶场地专用钉）自备外，其他器材由大会提供。

八、录取名次及奖励

**（一）个人名次**

1、学生甲组、教职工组各单项及接力均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足8人时，名次减一录取，计分方法同上。

2、学生乙组各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1计分。参赛人数等于或不足6人（队）时，名次减一录取，计分方法同上。

3、接力项目参照前两项计分方法双倍计分；趣味项目成绩双倍记分，不予奖励。

4、名次并列者，得分平均计算，无下一名次。

**（二）团体名次**

学生甲组录取团体总分前六名；教职工组分别录取前四名（学院）和前二名（行政）；乙组录取团体总分前二名。团体总分按运动员在单项比赛中得分和破纪录加分的总和计算。得分多者名次列前。若相等，以破纪录多者名次列前；仍相等则以获第一名多者名次列前，若第一名仍相等则以第二名多者名次列前，以此类推。

**（三）破记录加分**

破河南省大学生田径运动会记录加20分；破学校运动会记录加10分；同一人（队）在同一项目多次破纪录，只加一次破纪录分。

**（四）奖励**

1、甲组奖励单项前六名，团体前六名；乙组奖励单项前三名，团体前二名；教工组奖励单项前六名，团体分别奖励前四名（学院）和前二名（行政）。

2、设体育道德风尚奖23个（学院19个，由各学院推荐一个班级；行政4个分会；按照体育道德风尚奖评选办法实施）；设优秀组织奖9个；由大会组委会评出，并给予奖励。

九、报名时间及办法

各参赛队必须把男、女运动员分开填写（见附件），并将报名单一式两份加盖单位公章后，2022年3月26日、27日（上午8：00-12：00；下午15：00-18：00）把学生组、教工组纸质报名表和电子报名表送至9号楼207室体育学院办公室张颖杰老师处。逾期不报者视为弃权；报名后不得更改队员或比赛项目。

**注：未尽事宜另行通知，本规程解释权属大会组委会。**

**黄淮学院第十八届运动会教职工趣味项目规则和方法**

一、射门竞准

在离球门大禁区外（16.5米）半圆内射门。每组10人（女队员至少3名），当听到“开始”口令后开始射门，每人射门3次，以10人总射门得分数计算成绩，多者优胜。完成射门的运动员即开始协助捡球。从第一名运动员第一脚触球射门计时开始至最后一名运动员最后一脚触球射门计时结束。如遇多队射门得分相同，以耗时少的队伍名次列前。

二、鲤鱼戏珠

每队5人（男女不限），一个网球、纸篓（纸篓背在背后），跑到指定地点后将网球用力掷向地面，网球弹起来后用身后的纸篓接住，什么时间接住什么时间往回跑，以此类推完成比赛。用时少者名次靠前。

三、羽球飞镖

每队10人（男女不限），把直径为4.5米的圆分成五环，每环间距50公分，圆心直径50公分，参赛者站在距圆心的10米线后，持羽毛球拍击发羽毛球(不限姿势)，计分以第一落点为准，进入圆心是5分，以此类推，分数分别为4、3、2、1。球落到圈外不得分，压线以外边缘为准（可记分）。每人可击发3次，单人一计分，10人全部击发完毕后再计算总得分，得分多的队获胜。如得分相同，每队单人得分最高者相比，得分高者列前，如还相同，每队单人得分次高者相比，得分高者列前，以此类推。如全部相同，猜硬币决出胜负。

四、篮球保龄

每队10人（男女不限）。参赛者站在距离目标10米线后，持篮球以地滚球的方式撞击目标，篮球2米内必须触地，篮球触地后不得离开地面，每个目标前、后、左、右的距离为20厘米，目标倒地得分（目标共10个，倒地1个计1分）得分多的队获胜。每人击发1次，单人一计分，10人全部击发完毕后再计算总得分，如得分相同，每队单人得分最高者相比，得分高者列前，如还相同，每队单人得分次高者相比，得分高者列前，以此类推。如全部相同，猜硬币决出胜负。

 2米 2米 8米

五、竞速接龙

1.队员组成：每队10人（女队员至少3名）。

2.比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志。

3.比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次，时间短者列前。

4.比赛规则：

(1).每队10人纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑„„依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

(2).返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

(3).跑动中不限队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

(4).全队人员（10人）全部超过起点才算全部到达。

(5).道具准备：障碍标志2个、秒表1块。

六、高尔夫推杆

每队10人（男女不限），参赛者站在击发区，持杆推球进洞得分，不限姿势，把球推进自己所选择的目标球洞。每人击发5次，单人一计成绩，10人全部击发完毕后再计算总成绩，如成绩相同，每队单人成绩最高者相比，成绩高者列前，如还相同，每队单人得分次高者相比，成绩高者列前，以此类推。如全部相同，猜硬币决出胜负。

3分（直径20CM）

1分（直径30CM）

5分（直径10CM）

发球线距离球洞中心5米

推 球 区